



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Seminarium- Workshop 10 december om Graviditet, Föräldraskapet och klimakteriet

Plats: Sign hotell, Östra Järnvägsgatan 35, Stockholm

läs mer vart och hur du tar dig dit [Hotell Stockholm centrum](#) | [Clarion Hotel Sign](#) | [Strawberry](#)

Tider: 9.30 -16.00

För vem: alla inom branschen räddningstjänsten

NRJ, KIRtj och MSB bjuder in till en dag för att lyfta frågorna som kommit upp gällande graviditet, föräldraskap och klimakteriet

Kostnad: 500 kr per person

Sista anmälningdag: 10 november

Anmälan görs till Räddningstjänsten Halmstad: [Här](#)

Frågor kontakta: KIRtj ordforande@kirtj.se eller NJR jamstalldaraddningstjanster@gmail.com

Program:

09.30 Incheckning - Mingel

10.00 Start av dagen - Välkomna!

Moderator: Julia Bendelin

10:10 **Bakgrund- Varför är vi här?**

Vilken kunskap behövs? Finns det några? Ska graviditeten och föräldraskapet vara ett problem inom räddningstjänsten eller?

NJR- Magnus Wijk, KIRtj – Mona Hjortzberg och MSB – Lars Anderman

10.45 **Vad händer med kroppen vid graviditet - Expertisen svarar på frågorna**

Vad finns det för frågeställningar kring dessa frågor och varför?

Överläkare Sophia Brismar Wendel - docent i gynekologi och obstetrik, förlossningsöverläkare, Karolinska institutet; Danderyds sjukhus, PT: Isabelle Franzen och Grundare Mammage, Katarina Woxnerud

- 11.45 **Graviditets och föräldrapenning:**
Hur hanterar man frågor kring graviditet och föräldraledigheten.
Försäkringskassan: Graviditets penning och föräldraledighets ersättningar- Vad har vi för verktyg och hur gör man?
Hur man hanterar detta som arbetsgivare - Sara Faxby-Bjerner, HR chef Medelpad räddningstjänst
- 12.45 Lunch
Vart är vi idag? Hur ser det ut kring graviditet och föräldraskapet inom räddningstjänsten? Finns det några goda exempel?
- 13.45 **Räddningstjänstens resa genom åren**
Hur har man gjort, vilka utmaningar har funnits, vad har varit bra och vad kan man göra mer?
Räddningstjänsten Syd- Karolina Möller, Södertörns Brandförsvarsförbund- Henrik Granell, Halmstad räddningstjänst- Frida Svensson
- 15.00 Fika
- 15.15 **Klimakteriet- Räddningstjänsten- vad vet vi om det?**
Det drabbar bara kvinnorna eller? Vilka kunskaper finns och pratar vi om detta?
Katarina Woxnerud Grundare mammamage
- 15.45 Avslutning och sammanställning; Vad har vi fått veta och hur går vi vidare?
- 16.00 Slut